

PRÉSENCE DU GESTE

Animé par Charles Genoud

Stage de Pâques 2027
à Autrans dans le Vercors
du vendredi 26 mars au jeudi 1er avril

Hébergement dortoirs : 700 €

Hébergement chambre double : 800 €

Le tarif inclus : les logements en gîte à XPEO et au hameau,
les frais de nourriture sur place avec préparation des repas
en autogestion, et l'enseignement.

Inscription et renseignements

Association Mudita Yoga

muditayoga.asso@gmail.com

Tel: 06.60.04.16.84

PRÉSENCE DU GESTE

La méditation en mouvement concerne l'expérience ordinaire de la vie quotidienne. Il n'y a rien de particulier à attendre — pas d'objectif à atteindre, simplement être avec ce qui se présente, sans s'y accrocher. La pratique se déroule généralement en silence, guidée par l'instructeur. Elle englobe tous les aspects de la vie.

Stage de Pâques 2027

Organisation Yoga Mudita
muditayoga.asso@gmail.com

